ITP 是什么?

ITP 是一种罕见的自身免疫疾病。这种疾病不但有复杂的名字，也会影响你的生活。

ITP 主要表现为血小板低下。因为目前学术界还不了解疾病的成因，所以这个疾病被称为特发性血小板减少症。

现在我们知道 ITP 是一种自身免疫疾病。这种疾病会使自身免疫系统攻击自身血小板，同时限制血小板的制造，导致血小板数量过低。

太低的血小板数量会增加淤青和出血的风险。少数的病患会经历严重内出血，甚至可能导致死亡。 这些症状可能会导致情绪不稳定。有些患者需要长期服药来控制疾病。

ITP Australia

在哪里得到更多帮助?

ITP Australia 是由 Danielle Boyle（ITP病人）和一些澳洲权威医生在 2018 成立的一家慈善社团。

ITP Australia 的目标是给ITP病人和护工提供最新的关于澳洲的ITP信息。ITP Australia 也会提供病人支持和维护。

ITP Australia 属于国际 ITP 联盟，会跟其他国际伙伴工作密切，从而教育ITP病人并提高他们意识，以及达成世界共识。

ITP Australia 的社团会和 CEO 都是志愿者。社团所有收到的捐献和捐款会用来提供ITP信息和提高 ITP 意识，这些捐款来自各种各样的赞助方和捐献。

Search: ITPAustralia

PO Box 130, Coorparoo QLD 4151
Email: info@ITPAustralia.org.au
ITPAustralia.org.au

赞助方

白金赞助方

NOVARTIS

银金赞助方

sobi rare strength

青铜赞助方

argenx sanofi

ITP Australia

理解你最近的'免疫性血小板减少症'(ITP) 诊断

血小板是什么?

跟红细胞和白细胞一样，血小板是重要的血液组成成分。 小而圆的血小板会通过血液循环流往全身，在血管遇到破坏时，它们会聚集在一起而变成一个凝块。比如，当你受伤时，血液中的血小板会在伤口处聚集而变成凝块，从而避免伤口继续流血。

血小板的数量一般是多少?

血小板的数量一般为：150,000 – 450,000 (150x10^9/L to 450x10^9/L). 医生通常会告诉你一个简单的数字来代表血小板的数量，如50。这里的50代表50 x 10^9/L（这个数量偏低，但还是在安全范围内）。 要是你看到了来自美国网站的信息，他们会加'thousand'。这里'50 thousand'意味着 50 x 10^9/L。

ITP的确诊是在没有其他原因的情况下，血小板的数量低于100（100 x 10^9/L）。虽然101–149 x 10^9/L 的血小板数量还低于正常值，但这不认为是 ITP。

什么会导致 ITP?

通常，导致 ITP 的原因不明并且不尽相同。
目前，ITP 诱发原因因素有：

- 既往细菌或病毒的感染
- 既往某个疫苗的接种（很罕见）– 这不是不打 COVID 19 疫苗的原因
- 继发于其他的疾病， 比如HIV或红斑狼疮

ITP的分期

新诊断 ITP：确诊后三个月以内

持续性 ITP：确诊三个月到一年

慢性 ITP：确诊超过一年

ITP的症状是什么?

每个人的ITP症状会不一样，有些人的症状也会很少。ITP 的症状包括：

- 紫癜：更容易淤青– 包括自发或者不明原因的淤青
- 紫斑：，由于血管破损或者毛细血管破裂，出现皮肤上的小红点
- 牙龈或鼻子出血
- 伤口长时间流血
- 尿血或便血
- 月经量增多，或者延长
- 容易疲劳，犯困

ITP 的诊断过程

考虑到有很多原因会导致血小板的低下，目前没有单一的检测来确诊 ITP。 诊断中最重要的部分是医生对个人病史的掌握程度，尤其是家庭病史，既往感染，出血史，和既往用药。

目前，为了确诊 ITP 通常需要一系列的医学检查，这些检查包括：

- 体检
- 血常规
- 肾功能，肝功能，和乳酸脱氢酶检验（这些指标的升高，能够提示血小板数量低下的原因）
- 病毒和自身免疫筛查（ANA检验）
- HIV和肝炎病毒检验（这是因为这些病毒的感染者通常会患有 ITP 的一个亚型，其治疗过程也会有不同）
- 有些病人也会做骨髓穿刺（这不是必须的，但通常会建议 60 岁以上的老年人做）

ITP Australia

ITP Australia 的目标是给 ITP 病人和护工提供最新的关于澳洲的 ITP 信息。ITP Australia 也会提供病人支持和维护。

怎么治疗 ITP?

一旦得了ITP， 首要目标是减少出血事件并且恢复到一个稳定正常的血小板数量最好多于50x10^9/L），从而提高生活质量。

因为每个人的治疗方法不尽相同，你的主要健康医生会制定一个合适治疗计划。 糖皮质激素（特别是指泼尼松或者地塞米松）是新诊断的ITP严重低血小板患者主要药物。

更多关于成人ITP 病人的最新治疗方案请访问:
https://itpaustralia.org.au/thanz-aus-nz-itp-guidelines/

更多关于澳洲现有的治疗方案请访问：
https://itpaustralia.org.au/treatments/