ITP 是什麼?

ITP 是一種稀少的自身免疫疾病。這種疾病不但有複雜的名字，也會影響你的生活。

ITP 主要表現為血小板低下。因為不知道疾病發生的原因，以前這種疾病稱為特發性血小板減少症。

現在我們知道 ITP 是一種自身免疫疾病。這種疾病會使自身免疫系統攻擊自身血小板，從而限制血小板的製造過程。

太低的血小板數量會增加淤青和出血的風險，包括嚴重內出血和罕見的致命出血。 這會導致每天的情緒不穩定， 或者需要持續的醫療說明。

ITP Australia

在哪裡得到更多幫助?

ITP Australia 是由 Danielle Boyle（ITP病人）和一些澳洲權威醫生在 2018 成立的一家慈善社團。

ITP Australia 的目標是為 ITP 病人和護工提供最新的關於澳洲的ITP資訊。ITP Australia 也會提供病人支援和維護。

ITP Australia 屬於國際ITP聯盟，會跟國際夥伴為了ITP病人工作密切來教育，提高意識，和達成世界共識。

ITP Australia 的社團會和CEO都是志工。社團所有收到的捐獻和捐款會用來提供ITP資訊和提高ITP意識，這些捐款來自各種各樣的贊助方和捐獻。

Search: ITPAustralia

PO Box 130, Coorparoo QLD 4151
Email: info@ITPAustralia.org.au
ITPAustralia.org.au

贊助方

白金贊助方

NOVARTIS

銀金贊助方

sobi rare strength

青銅贊助方

argenx sanofi

ITP Australia

理解你最近的'免疫性血小板減少症'(ITP)診斷

血小板是什麼?

跟紅細胞和白細胞一樣，血小板是重要的血液組成成分。 小而圓的血小板會通過血液迴圈流往全身，在血管遇到破壞時，它們會聚集在一起而變成一個凝塊。比如，當你受傷時，血液中的血小板會在傷口處聚集而變成凝塊，從而避免傷口繼續流血。

血小板的數量一般是多少?

血小板的數量一般為：150,000 – 450,000 (150x10^9/L to 450x10^9/L). 醫生通常會告訴你一個簡單的數字來代表血小板的數量，如50。這裡的50代表50 x 10^9/L（這是一個安全但比較少的數量）。 要是你看到了來自美國網站的資訊，他們會加'thousand'。這裡'50 thousand'意味著50 x 10^9/L。

ITP 的確診是在沒有其他原因的情況下，血小板的數量低於100 （100 x 10^9/L）。 雖然101–149 x 10^9/L 的血小板數量還低於正常值，但這不認為是ITP。

什麼會導致 ITP?

通常，導致 ITP 的原因不明並且不盡相同。 目前，ITP誘發原因因素有：

- 既往細菌或病毒的感染
- 既往某個疫苗的接種（很罕見）– 這不是不打COVID 19疫苗的原因
- 繼發於其他的疾病， 比如HIV或紅斑狼瘡

ITP 的分期

新診斷 ITP：確診後三個月以內

持續性 ITP：確診三個月到一年

慢性 ITP：確診超過一年

ITP 的症狀是什麼?

每個人的 ITP 症狀會不一樣，有些人的症狀也會很少。ITP 的症狀包括：

- 紫癜：更容易淤青，包括自發或者不明原因的淤青
- 紫斑：，由於血管破損或者毛細血管破裂，出現皮膚上的小紅點
- 牙齦或鼻子出血
- 傷口長時間流血
- 尿血或便血
- 月經量增多，或者延長
- 容易疲勞、犯困

ITP 的診斷過程

考慮到有很多原因會導致血小板的低下，目前沒有單一的檢測來確診 ITP。 诊断中最重要的部分是医生对个人病史的掌握程度。重要的资讯包括出血瘀青等症状、过往感染、日常用药（处方药与非处方药）以及家庭病史。

目前，為了確診 ITP 通常需要一系列的醫學檢查，這些檢查包括：

- 體檢
- 血常規
- 腎功能，肝功能，和乳酸脫氫酶檢驗（這些指標的升高，能夠提示血小板數量低下的原因）
- 病毒和自身免疫篩查（ANA檢驗）
- HIV和肝炎病毒檢驗（這是因為這些病毒的感染者通常會患有ITP的一個亞型，其治療過程也會有不同）
- 有些病人也會做骨髓穿刺（這不是必須的，但通常會建議60歲以上的老年人做）

ITP Australia

ITP Australia 的目標是為 ITP 病人和護工提供最新的關於澳洲的 ITP 資訊。ITP Australia 也會提供病人支援和維護。

怎麼治療 ITP?

一旦得了ITP 首要的目標是減少出血事件，並且恢復一個穩定正常的血小板數量（最好多於 $50x10^9/L$），從而提高生活品質。

因為每個人的治療方法不盡相同，你的主要醫生會制定一個合適治療計畫。 类固醇（特別是指潑尼松或者地塞米松）是新診斷的ITP嚴重低血小板患者主要藥物。

更多關於成人ITP 病人的最新治療方案請訪問:
https://itpaustralia.org.au/thanz-aus-nz-itp-guidelines/

更多關於澳洲現有的治療方案請訪問：
https://itpaustralia.org.au/treatments/